



En Fundación Vital Fundazioa mantenemos una estrecha relación con nuestros usuarios/as. Cada temporada, desde hace más de veinte años, ofrecemos la oportunidad de acceder a una formación de calidad independiente de la edad e impulsamos iniciativas de todo tipo que contribuyen a la mejora de su calidad de vida.

Por ello, ofertamos una amplia selección de cursos formativos y culturales que se realizan tanto presencialmente como online impartidos por profesores expertos en las distintas materias.

## Programa

### Informática

- Aprende a manejar tu ordenador - Nivel básico (Presencial)
- Gestiones y utilidades de Internet (Presencial)
- Aprende a proteger tu móvil (Presencial)
- Aprende a manejar el móvil Android (Presencial)
- Trucos básicos para sacar fotos con tu móvil (Presencial)
- Uso del GPS del móvil, seguridad, posicionamiento y rutas (Presencial)

### Historia

- Imperios coloniales en el siglo XIX (Presencial y online)

- Historia medieval (Presencial)

## **Arte**

- Origen y evolución de la pintura en el País vasco (Presencial)
- Arte sudamericano (Presencial y online)

## **Música**

- Formas vocales (Presencial y online)
- Música y cine (Presencial y online)
- Coro (Presencial)
- Historia del Rock (Presencial y online)

## **Salud y bienestar**

- La importancia de gestionar las emociones a través del cuerpo (Presencial)
- Bienestar y nutrición (Presencial y online)
- Yoga (Online)
- Baños de bosque (Presencial)

## **Actualidad**

- Prensa internacional (Presencial)

## **Otras ciencias**

- Filosofía (Presencial y online)
- Economía (Presencial)
- Legislación (Presencial)

## **Idiomas (+55)**

- Inglés iniciación (Presencial)
- Inglés intermedio (Presencial)
- Francés (Presencial)
- Euskera (Presencial)

## **Naturaleza (+55)**

- Senderismo

# **Inscripciones**

Las inscripciones a estos cursos podrán hacerse en esta página web o presencialmente en la sede de Fundación Vital (Cuchillería 24) del 7 al 16 de septiembre de 2022 a partir de las

8:30 o hasta agotar las plazas.

En caso de plazas completas, pueden ponerse en contacto con Fundación Vital en el **945776858** o presencialmente en la sede (C/ cuchillería 24) para posible lista de espera.

**\*Inscripciones Senderismo:**

- **Bonos:** En la sede Fundación Vital (Cuchillería 24, casa del cordón) desde el 1 al 6 de septiembre o hasta agotar las plazas.
- **Salidas individuales:** En la sede Fundación Vital (Cuchillería 24, casa del cordón) desde el jueves anterior a cada salida.