

# Caminata solidaria ASAFES, nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde

ASAFES (Asociación Alavesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)

Plaza de España

26 de octubre de 2025

10:30h-12:00h



**ASAFES es la asociación alavesa de familiares y personas con problemas de salud mental** fundada en 1976 que lleva 49 años trabajando por conseguir una mejor calidad de vida del colectivo, desestigmatizar y sensibilizar a la sociedad alavesa sobre la importancia de la salud mental.

## Información

Otro año más, **ASAFES**, junto con **Fundación Vital**, ha organizado una nueva edición de la **Caminata solidaria** que, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se celebrará el próximo 26 de octubre. La iniciativa pretende visibilizar la importancia de esta enfermedad y romper con el estigma que la acompaña. Este año, bajo el lema '**Nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde**', se quiere incidir en la importancia de cuidar la salud mental en todas las etapas de la vida: desde las edades más tempranas hasta las más avanzadas.

La línea marcada por la Federación Mundial para la Salud Mental para esta cita es la necesidad de priorizar la **salud mental en el lugar de trabajo**, desde las condiciones laborales y la gestión del estrés hasta la importancia de la inclusión social y el empoderamiento.

El dinero recaudado en esta VI Caminata solidaria será invertido en proyectos innovadores dirigidos a fomentar la salud mental de la población alavesa.

## Recogida de camisetas

Recogida Camisetas:

### **ASAFES, Amadis 2 (entrada por Blas de Otero)**

- Miércoles 22 de octubre 12.30-18.30

- Jueves 23 de octubre 12.30-18.30

### **EL CORTE INGLÉS** (sección de deportes)

- Viernes 24 de octubre 12.30-20.00

### **PLAZA NUEVA**

- Domingo 26 de octubre 09.30-10.15

## Inscripciones

Cada inscripción tiene un precio de 7€ e incluye una camiseta, participación en el sorteo y avituallamiento. Pueden hacerse en:

- El Corte Inglés (sección deportes)
- El mismo día en la plaza de 9:15 a 10:15 horas.
- De manera online en la web de ASAFES [www.asafes.org](http://www.asafes.org) o a través del siguiente formulario:

***\*Opción de donación/fila cero en el siguiente código de Bizum: 12353 ASAFES***