FUNDACIÓN Vital FUNDAZIOA

Caminata solidaria ASAFES, de la mano por la salud mental

ASAFES (Asociación Alavesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)
Plaza de España
6 de octubre de 2024
5€
10:30h

ASAFES (Asociación Alavesa de Familiares y Personas con problemas de Salud Mental) y **Fundación Vital** han organizado la **V Caminata solidaria 'De la mano por la salud mental'**. Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra internacionalmente el día 10, esta iniciativa pretende visibilizar la importancia de esta enfermedad y romper con el estigma que la acompaña

Información

Este año la línea marcada por la Federación Mundial para la Salud Mental para esta cita es la necesidad de priorizar la **salud mental en el lugar de trabajo**, desde las condiciones laborales y la gestión del estrés hasta la importancia de la inclusión social y el empoderamiento.

Todo el dinero recaudado en la Caminata Solidaria será invertido en proyectos innovadores que promuevan la salud mental y fomenten la mejor calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Inscripciones

Cada inscripción tiene un precio de 5 € e incluye una camiseta, participación en el sorteo y avituallamiento. Pueden hacerse en:

- El Corte Inglés (sección deportes)
- El mismo día en la plaza de 9:15 a 10:15 horas.
- De manera online en la web de ASAFES, www.asafes.org

Documentación

- programa1.52 MB

Fundación Vital Fundazioa
Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz
945 776 858
info@fundacionvital.eus