

Qué veo, Qué hago



Dirigido a alumnado a partir de 2º, 3º y 4º ESO, bachiller, FP y grados Euskera o Castellano

Más información: <https://konexio-ona.com/que-veo-que-hago/>

«Qué Veo Qué hago» es un taller diseñado para fortalecer la resiliencia y el pensamiento crítico en adolescentes y jóvenes, ayudándoles a tomar decisiones que contribuyan a su verdadero bienestar, basadas en información fiable y contrastada. El objetivo principal es ofrecer al alumnado un espacio para parar, observar y cuestionarse cómo están tomando sus decisiones, desde qué valores lo hacen y qué papel juegan los contenidos que consumen en su equilibrio emocional.

Forma de actuación

Consta de 2 sesiones presenciales dónde se aplica una metodología gamificada, en la que el aprendizaje se convierte en un juego. Se utilizan contenidos visuales, actuales y cercanos para captar la atención del alumnado y generar una reflexión. Se plantean preguntas e información sobre el contenido que consumen habitualmente. Se adapta cada sesión a temas actuales o a las necesidades del centro educativo. Los talleres pueden realizarse en euskera o castellano.

Inscripción

Todos los centros educativos del Territorio que lo deseen pueden solicitar la actividad de forma gratuita a través del correo electrónico actividades@fundacionvital.eus y obtener más información en la línea de atención **945 064 367/945 064 355**

Fundación Vital Fundazioa
Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz
945 776 858
info@fundacionvital.eus