

Emakumezko erreferenteak kirolean

Berdintasun zikloa

Arkabia (Postas 13-15)

2026eko urriaren 6a eta 15a

19:30ean

Doakoa, aldez aurretik gonbidatuta



Vital Fundazioaren Berdintasun zikloa berritasunekin itzuliko da 2026an. Alde batetik, edukietan generoaz haragoko beste gai batzuk sartuko ditu, hala nola edadismoa, LGTBIQ+ kolektiboa, migrazioak edo desgaitasuna; beti bezala, formatu desberdinekin, hala nola musika, antzerkia, umorea edo dibulgazioa. Eta, bestetik, **ARKABI**Ara lekualdatuko da, Vital Fundazioaren gizarte- eta kultura-gune berrira, Postas 13-15 kalean.

Informazioa

Mahai-inguruak "Emakumeen erreferenteak kirolean" gaiari buruz, Paula Leiton eta Bego Alday, Loida Zabala eta Edurne Pasaban protagonistekin eta Ruth Brito triatloiko munduko txapeldunak dinamizatuta.

Urriaren 6an

- **Paula Leiton**, dominadun olinpikoa, Espainiako waterpolo selekzioko kidea da oso gaztetatik, eta ahots garrantzitsua bihurtu da kirolean osasun mentala eta gorputz aniztasuna ikusarazteko.
- **Begoña Alday** emakume eta kirol erreferentea da muturreko probetan mugak hausteko duen gaitasunagatik. Tradizionalki gizonei lotutako diziplinetako lidergo femeninoaren eredu da.

Urriaren 15ean

- **Loida Zabala**, haltera paralinpikoa, bere kirol arrakastetatik haratago, berdintasunaren, inklusioaren eta kirolean emakumeen ikusgarritasunaren alde egindako lanagatik nabarmentzen da.
- **Edurne Pasaban**, espainiar alpinista ezaguna eta 14 zortzimilakoak irabazi zituen lehen emakumea, osasun mentalak errendimendu altuan duen garrantzia erakusten du.

Dinamizatzailea: Ruth Brito

Gonbidapenak

Gonbidapenak **irailaren 7tik aurrera** jaso ahal izango dira ARKABIAN bertan edo esteka honen bidez: