

Ibilaldi solidarioa ASAFES, inoiz ez da goizegi ez beranduegi

ASAFES (Gaixotasun mentala duten pertsonen eta haien senideen Arabako elkarte)

Espainia plaza

2025ko urriaren 26a

10:30etatik 12:00etara



ASAFES 1976an sortutako Arabako osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen eta haien senideen elkarte da, eta 49 urtez egon da lanean kolektiboaren bizi-kalitatea hobetzeko, estigmatizazioa murrizteko eta Arabako gizartea osasun mentalaren garrantziaz sentsibilizatzeko

Informazioa

este urte batez, **ASAFESek**, **Vital Fundazioarekin** batera, ibilbide solidarioaren edizio berri bat antolatu du, Osasun Mentalaren Mundu Eguna dela eta, datorren urriaren 26an ospatuko dena. Ekimenaren helburua gaitz honen garrantzia ikusgarri egitea eta harekin lotuta dagoen estigma hautsi egitea da. Aurten, *“Ez da inoiz goizegoa ezta beranduegia ere”* lelopean, bizitzako etapetan osasun mentala zaintzearen garrantzian jarri nahi da arreta: adin txikienetatik adin aurreratuenetaraino.

Osasun Mentalerako Munduko Federazioak topaketa honetarako markatutako lerroa lan-arloko osasun mentalari lehentasuna ematea da, lan-baldintzetatik eta estresaren kudeaketatik hasi eta gizartean inklusioa eta ahalduntzea bezalako garrantzietaraino.

VI. Ibilbide solidario honetan jasotako dirua Arabako biztanleen osasun mentala sustatzeko proiektu berritzaileetan inbertituko da.

Kamisetak jasotzea

Kamisetak jasotzea:

ASAFES, Amadis 2 (sarrera Blas de Oterotik)

- Urriak 22, asteazkena 12.30-18.30

- Urriaren 23a, osteguna 12.30-18.30

EL CORTE INGLES (kirol atala)

- Urriak 24, ostirala 12.30-20.00

PLAZA BERRIA

- Igandea, urriak 26, 2015-10-09

Izen-emateak

Izen-emate bakoitzak 7 €-ko prezioa du eta kamiseta bat, zozketan parte hartzea eta hornidura barne hartzen ditu. Hemen egin daitezke:

- El Corte Inglés (kiroletako atala)
- Egun berean plazan 9: 15etik 10:15era.
- Online, ASAFESen webgunean (www.asafes.org) edo formulario honen bidez:

****Dohaintza aukera Bizum kode honetan: 12353 ASAFES***