

PROGRAMAS EDUCATIVOS

DIRIGIDOS A CENTROS EDUCATIVOS DE ÁLAVA

Vital

FUNDAZIOA

ÍNDICE

01

EDUCACIÓN EMOCIONAL Y/O SEXUAL

1.1. ALDATZEN

1.2. MIAKETAK ARABA

1.3. QUÉ VEO, QUÉ HAGO

1.4. LADRONAS DEL TIEMPO

1.5. GAZTEEN ARTEAN

1.6. ROMPIENDO LA LEY DEL SILENCIO

1.7. BIRIBILTZEN

1.8. BETIRAKO

02

MOTIVACIÓN Y ENSEÑANZA EN VALORES

2.1. CAMINUS

2.2. MIRANDO ADELANTE

2.3. SILLA SENDEROS ACCESIBLES

2.4. ZERUERTZ

03

EDUCACIÓN DIGITAL

3.1. TOMA EL CONTROL

3.2. RESET ESKOLA

04

MEDIO AMBIENTE

4.1. AULAS VERDES

4.2. COSMIUN

4.3. ESPAZIOA

05

SALUD

5.1. DESAYUNOS SALUDABLES

06

EMPRENDIMIENTO

6.1. IKAS EKITEN

6.2. APRENDIENDO A EMPRENDER



EDUCACIÓN EMOCIONAL Y SEXUAL



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus

ÍNDICE

EDUCACIÓN SEXO-AFECTIVA

ALDATZEN

OBJETIVO

Realizar una labor educativa en torno a la construcción de una sexualidad sana en la infancia implicando a toda la comunidad escolar. La publicidad, el modo de uso de las redes sociales y el acceso a la pornografía desde edades tempranas han provocado un adelanto de vivencias en la infancia correspondientes a etapas más tardías.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado de 5º de Primaria, 1º y 3º de secundaria y profesorado.

Formación para familias consultar

FORMA DE ACTUACIÓN

Para 5º de primaria dos sesiones de dos horas, para 1º y 3º de la ESO tres sesiones de dos horas y para la formación del profesorado se destinarán tres sesiones de dos horas. Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

IGUALDAD DE GÉNERO Y DIVERSIDAD SEXUAL

MIAKETAK ARABA

OBJETIVO

Promocionar mediante talleres la igualdad de género y la diversidad sexual en entornos interculturales. Estos talleres aplican la perspectiva de género, muestran otras opciones además del binarismo y reducen las diferencias entre mujeres y hombres, para que cada cual viva su sexualidad en libertad (también las personas LGTBIQ+ y racializadas).

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a todo el alumnado, adecuando cada taller a cada etapa educativa.

FORMA DE ACTUACIÓN

Los talleres tienen una duración total de cuatro horas. El coste de estos talleres para cada centro educativo será de 30€/h a abonar mediante facturas directamente a la asociación. Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

QUÉ VEO, QUÉ HAGO

OBJETIVO

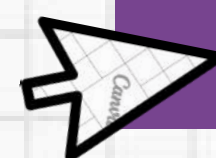
Fortalecer la resiliencia y el pensamiento crítico en adolescentes y jóvenes, ayudándoles a tomar decisiones que contribuyan a su verdadero bienestar, basadas en información fiable y contrastada. Ofrece al alumnado un espacio para parar, observar y cuestionarse cómo están tomando sus decisiones, desde qué valores lo hacen y qué papel juegan los contenidos que consumen en su equilibrio emocional.

EDAD RECOMENDADA

2º,3º, 4º ESO, Bachiller, FP y grados

FORMA DE ACTUACIÓN

Son 2 sesiones presenciales dónde se aplica una metodología gamificada, en la que el aprendizaje se convierte en un juego. Se utilizan contenidos visuales, actuales y cercanos para captar la atención del alumnado y generar una reflexión. Se plantean preguntas e información sobre el contenido que consumen habitualmente. Se adapta cada sesión a temas actuales o a las necesidades del centro educativo. Los talleres pueden realizarse en euskera o castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

ÍNDICE

LADRONAS DEL TIEMPO

OBJETIVO

Desarrollar el pensamiento crítico en niñas, niños y adolescentes para que puedan tomar decisiones informadas y conscientes. Se les ayuda a identificar situaciones digitales que pueden generarles malestar sin que lo perciban. Mediante los talleres se intenta fomentar la reflexión sobre el uso del tiempo, el impacto de los contenidos digitales y a quién entregan su atención.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a alumnado de 5º y 6º EPO, 1º ESO

FORMA DE ACTUACIÓN

Son 2 sesiones presenciales dónde se aplica una metodología gamificada, en la que el aprendizaje se convierte en un juego. Se utilizan contenidos visuales, actuales y cercanos para captar la atención del alumnado y provocar la motivación. Se plantean preguntas e información sobre el contenido que consumen habitualmente. Se adapta cada sesión a temas actuales o a las necesidades del centro educativo. Los talleres pueden realizarse en euskera o castellano



CONSULTA NUESTRA WEB

SIDA Y SEXUALIDAD EN LAS AULAS

GAZTEEN ARTEAN

OBJETIVO

Programa que ofrece a las y los jóvenes información rigurosa sobre la sexualidad, la infección por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual potenciando el desarrollo de actitudes y conductas saludables en las relaciones sexuales como medida fundamental para prevenir el VIH.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado con edades comprendidas entre 14 y 19 años.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante charlas-debate y talleres de trabajo en los centros educativos dirigidas desde la asociación Sidálava, en castellano o en euskera, para prevenir el sida y eliminar el miedo injustificado a las personas infectadas fomentando el respeto hacia ellas.



CONSULTA NUESTRA WEB

ÍNDICE

ROMPIENDO LA LEY DEL SILENCIO

OBJETIVO

Erradicar el acoso escolar en centro educativos y trasladar un mensaje de esperanza a las personas que lo sufren. Su dilatada experiencia en este campo hace que la charla sea efectiva y dinámica.

EDAD RECOMENDADA

Programa dirigido a escolares a partir de 5º de primaria, profesorado y familias

FORMA DE ACTUACIÓN

Charlas de una hora y media de duración en la que se trata de forma directa la experiencia propia de Iñaki Zubizarreta como niño que sufrió bullying. Jugador profesional de baloncesto, Iñaki cuenta su historia para que no se vuelva a repetir e invita a no callarse cuando se conocen este tipo de casos. Las charlas se imparten en castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

BIRIBILTZEN

OBJETIVO

Cuidado de las relaciones y prevención de la discriminación mediante gestión positiva y restaurativa de los conflictos.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a alumnado y profesorado a partir de 3º de Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachiller y Formación Profesional.

FORMA DE ACTUACIÓN

3 TIPOS DE TALLERES:

- Formación al profesorado
 - 3 talleres presenciales de 2h de duración, dónde se ofrecen herramientas para detectar y abordar conflictos y dinámicas de discriminación infantiles y juveniles.
 - *Facilitación en la gestión de los conflictos del claustro* A consultar.
- Consultoría para un grupo/clase concreto
 - 4 talleres presenciales de 2h de duración. Mediante estos talleres se pretende acompañar al profesorado en la gestión de conflictos en un aula en concreto.
- Intervención integral en centros educativos
 - 3 talleres de 2h de duración para el alumnado y 3 talleres de 2h para el profesorado. Se realiza una intervención integral en cada grupo de clase de un centro escolar.
- Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

BETIRAKO

OBJETIVO

Trata el abordaje del duelo a través de sesiones formativas y de sensibilización. También enseña cómo tratar las rupturas vitales y las pérdidas a la comunidad educativa. Su finalidad es dar a conocer los procesos de duelo que pueden darse en los centros educativos.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a toda la comunidad educativa. Profesorado, familias y alumnado.

FORMA DE ACTUACIÓN

4 tipos de talleres:

Formación al profesorado

- 2 sesiones presenciales de 2 horas de duración.

Supervisión y acompañamiento

- Espacio de acompañamiento profesional orientado a abordar situaciones concretas, ofreciendo herramientas específicas para su gestión.

Formación a las familias

- 2 sesiones presenciales de 1,5 horas de duración

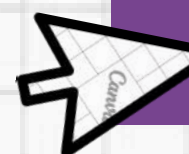
Formación al alumnado

- 2 sesiones presenciales de 1 hora de duración.

Los talleres se imparten en euskera y castellano.



betirako
ZURE ONDOAN A TU LADO



CONSULTA NUESTRA WEB

ÍNDICE



MOTIVACIÓN Y ENSEÑANZA EN VALORES



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus



CHARLAS CAMINUS

OBJETIVO

Programa para concienciar sobre la importancia de la superación de las dificultades adoptando una actitud positiva ante los problemas que la vida ofrece. Concienciar a las y los más jóvenes de lo que supone padecer una discapacidad, que puede surgir a cualquiera en cualquier momento de su vida y de la importancia de la inclusión de las personas que sufren diversidad funcional.

EDAD RECOMENDADA

Alumnado de 3º y 4º de secundaria, bachillerato y ciclo formativo

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante charlas amenas de una hora de duración impartidas por los componentes de Caminus, contando sus experiencias y anécdotas con apoyo audiovisual. Embajadores de la accesibilidad universal, trabajan para impulsar la investigación de las enfermedades raras y para darles visibilidad. Las charlas se imparten en castellano.



CaMinus



CONSULTA NUESTRA WEB

ÍNDICE

MIRANDO ADELANTE

OBJETIVO

Programa para trabajar la resiliencia siguiendo una guía con consejos para aprender a superar las dificultades, potenciar la autoestima y fortalecer la personalidad.

EDAD RECOMENDADA

Alumnado 4º de secundaria, bachillerato y ciclo formativo.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante sesiones formativas de la mano de Montxo López de Ipiña, ilustrador con tetraplejia tras sufrir un accidente en la montaña. Cuenta su experiencia con charlas, vídeos y dibujos. Se realizan después dinámicas en grupo. Las sesiones formativas se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

ÍNDICE

SILLA SENDEROS ACCESIBLES

OBJETIVO

Facilitar que niños y niñas con discapacidad o movilidad reducida, ya sea temporal o permanente, puedan participar en actividades de senderismo y salidas a la naturaleza con sus compañeros, fomentando la inclusión, la igualdad y valores como la empatía, solidaridad y compañerismo.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a todos los centros educativos del territorio histórico de Álava, destinado a niños y niñas en edad escolar, principalmente de educación infantil, primaria y secundaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

- Fundación Vital proporciona una silla especial adaptada (tipo mochila con una rueda de montaña) llevada por guías profesionales.
- Los centros educativos pueden incluir esta actividad en sus calendarios escolares, organizando salidas a la naturaleza accesibles.
- Se marcan objetivos específicos al alumnado con movilidad reducida, promoviendo su participación activa junto al resto del grupo.



CONSULTA NUESTRA WEB

ZERUERTZ

OBJETIVO

El proyecto ZERUERTZ ofrece una propuesta práctica para trabajar la convivencia en el aula y prevenir el racismo y la xenofobia. A través de sus contenidos, se aborda el acercamiento a la realidad migratoria, la puesta en valor de la diversidad como riqueza y el desarrollo de herramientas para responder ante discursos de odio.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado de primaria y la ESO

FORMA DE ACTUACIÓN

2 sesiones presenciales de 1 hora con un equipo profesional intercultural.

Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB



EDUCACIÓN DIGITAL



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus

ÍNDICE

TOMA EL CONTROL

OBJETIVO

Programa destinado a concienciar sobre el uso adecuado de tecnologías informáticas (smartphones, videojuegos, redes sociales, tablets, ordenadores, Inteligencia Artificial e internet en general) y a ofrecer pautas para usar y educar en el uso consciente y seguro de esta tecnología.

EDAD RECOMENDADA

Profesorado o profesionales de centros educativos que imparten educación primaria y secundaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

Conferencias y talleres prácticos de una hora de duración.

Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB

RESET ESKOLA

OBJETIVO

Facilitar recursos para que el alumnado y las familias se preparen para hacer un uso responsable de la tecnología, contenidos, las redes sociales y los videojuegos. También se propone adecuar a cada edad la entrega del móvil y su uso, dándose a conocer los riesgos que conlleva.

EDAD RECOMENDADA

Proyecto dirigido a las familias y a todo el ámbito escolar.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante la organización de charlas con familias, profesorado y alumnado, desde un enfoque educativo y preventivo.

Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB



MEDIO AMBIENTE



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus



AULAS VERDES



OBJETIVO

Aulas Verdes es un programa gratuito de educación ambiental dirigido a los centros escolares de Álava. Su objetivo es acercar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) al alumnado de forma práctica, participativa y conectada con su día a día.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido a todo el alumnado de centros que trabajen agenda 2030.

FORMA DE ACTUACIÓN

- El programa se desarrolla a través de talleres de 45-50m. combinando contenidos teóricos y actividades prácticas sobre los distintos ODS.
- Cada centro trabaja un único curso y un ODS específico.
- Las temáticas disponibles son: ODS 7 (energía), ODS 9 (innovación), ODS 12 (producción y consumo responsables, con especial atención a los residuos) y ODS 15 (ecosistemas terrestres).
- Los talleres se realizan en euskera y castellano y son impartidos por personal especializado en educación ambiental.



CONSULTA NUESTRA WEB

COSMIUN

OBJETIVO

Programa que acerca la astronomía al alumnado alavés gracias a un planetario móvil donde las y los escolares toman conciencia de que forman parte del universo como una inmensa fuente de conocimiento y participan de forma activa en el proceso de transformación urbana, rural, paisajística y medioambiental de nuestro territorio.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado de primaria y secundaria, fundamentalmente.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante charlas y talleres de una hora de duración en castellano y en euskera, utilizando un planetario móvil de 360 grados, 6 metros de diámetro de base y 3 metros de altura, que se instala en los propios centros educativos con materiales y herramientas de última generación.



CONSULTA NUESTRA WEB

ESPAZIOA

OBJETIVO

Pionero teatrocine que trata de forma amable y entendible por las y los más pequeños temas como el cambio climático, la guerra, la pandemia, el confinamiento, la crisis económica, el uso descontrolado de las pantallas, etc. Ayuda a reflexionar sobre quienes somos los humanos y en qué valores debemos apoyarnos para recuperar el optimismo con un mensaje de esperanza en el futuro.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado de primaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante un espectáculo que conjuga teatro con cine y otras disciplinas artísticas. Antes y después de la representación se realizan en el aula actividades didácticas sobre los temas más importantes gracias al material pedagógico aportado. El teatro se realiza tanto en euskera como en castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB



SALUD



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus

ÍNDICE

DESAYUNOS SALUDABLES

OBJETIVO

Concienciar a las y los escolares de la importancia del desayuno y del almuerzo e informar acerca de los alimentos que forman parte de una comida completa.

EDAD RECOMENDADA

Dirigido al alumnado de infantil, primaria y secundaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante charlas y talleres de 40 minutos de duración que se imparten en castellano o euskera por nutricionistas colegiadas. Tras la charla educativa se hace entrega a las y los alumnos de una bolsa obsequio.

Los talleres se imparten en euskera y castellano.



CONSULTA NUESTRA WEB



EMPRENDIMIENTO



945 064 367/945 064 355



actividades@fundacionvital.eus

[ÍNDICE](#)



IKAS EKITEN

OBJETIVO

Programa para educar en valores y capacidades emprendedoras fomentando la participación social, el aprendizaje, el pensamiento, el trabajo y la resolución de problemas.

EDAD RECOMENDADA

Alumnado de 4º de secundaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

Mediante estancias de una mañana en las instalaciones del Parque Tecnológico de Álava, situado en Miñano, las y los escolares conocen la realidad del emprendimiento a través de talleres, charlas e intercambio de ideas con las personas promotoras. Se imparten en castellano o en euskera.



CONSULTA NUESTRA WEB

APRENDIENDO A EMPRENDER

OBJETIVO

Programa para educar de una forma proactiva y práctica al alumnado sobre áreas estratégicas de la gestión empresarial, dotándole de herramientas suficientes para realizar un desarrollo, redacción, exposición y defensa de un plan de negocio.

EDAD RECOMENDADA

Alumnado de 4º de secundaria.

FORMA DE ACTUACIÓN

1ª fase: Sesiones formativas en cuatro áreas estratégicas de la gestión empresarial.

2ª fase: Desarrollo, redacción, exposición y defensa del plan de negocio.

3ª fase: Acto público final de los 20 proyectos finalistas y elección de los ganadores.

Los talleres son realizados en castellano e impartidos por profesionales de Ajobask.



CONSULTA NUESTRA WEB



**NUEVOS PROGRAMAS
EDUCATIVOS EN CAMINO...
¡ESTAD ATENTOS/AS!**



CONTACTO

Vital FUNDAZIOA



actividades@fundacionvital.eus



945 064 367/945 064 355