

EGUNEKO AHOLKUA

SEIGARREN AHOLKUA: NOLA AURREZTU ELEKTRIZITATEAN ETXEKO ESPAZIO BAKOITZEAN? II. ATALA

Duela egun batzuk, energia kontsumoari dagokionez etxetresna elektrikoaren erregeaz hitz egin genuen, hozkailuaz hain zuzen ere, egunean 24 orduz urtean 365 egunez martxan. **Eguneko aholku honetan.** Eraginkortasun energetiko handiagoa, gastu txikiagoa eta kontserbazio hobea. Hozkailua beti funtzionatzen ari da, eguneko 24 orduetan urteko 365 egunetan. Gehien kontsumitzen duten etxetresna elektrikoetako bat da eta, horregatik, funtsezkoa da **eraginkorra den eredu bat** izatea.

Komenigarria da etxetresna elektrikoaren **eraginkortasun energetikoaren** aukera argia izatea. Arau hori etxeko etxetresna elektriko guztientzat da. Gaur sukaldean izaten ditugun horietako batzuei buruz hitz egingo dugu.

Gure ekintzek ingurunean duten eragina baldintzatzen duten oinarrizko bi osagai daude, gutxienez:

- Erabilgarri dagoen teknologiarik onena aukeratzea: etxetresna elektrikoaren linea zuria, orain arte, zazpi kategoriatan sailkatzen da energia-eraginkortasunari dagokionez (A-tik G-ra). Eraginkorrenak A edo B motakoak dira. (Europako Batzordeak bi kategoria berri gehitzea erabaki zuen (A+ eta A++), hozkailuen eta izozkailuen eraginkortasun energetikoa etiketatzeko 2004tik aurrera). Beharrezkoa da informazio horren dibulgazioa handitzea eta hobetzea; izan ere, hainbat azterlanetan, inkestatu gehienek ez dakite zein den beren etxetresna elektrikoaren sailkapen energetikoa. Etiketa energetikoa derrigorrezkoa da. Eska iezaiozu saltokiari horren edukia azaltzeko. Horiek eskuratzeko prezio-aldea beti amortizatzen da etxetresna elektrikoaren balio-bizitza amaitu baino askoz lehenago.
- Giza portaerak eta gure "beharrak" asetzeko ditugun moduak: produktu bat erosi aurretik galdetu diezaiogun geure buruari ea benetan behar dugun. Beharrezkoa ez den edozein kontsumo ekologiararen aurkakoa da funtsean, eta zenbat eta etxetresna elektriko gutxiago behar, hobea. Era berean, gero eta beharrezkoagoa da produktuen eta zerbitzuen publizitatearekin kritikoak izatea, produktuen ezaugarriei erreparatu behar diegu, ez saltzen dizkiguten birtualitate eta "ametsi".

Kontsulta ezazu gure bizitzako Etxetresna Elektriko Handien gida. Ceneam-ekoa [hemen](#). Aparatuak erosteko orduan hautatzeko jarraibideak ematen dizkigute.

Sukaldean izan ohi ditugun etxetresna elektrikoentzako aholku labur batzuekin hasiko gara:

Garbigailua

- Garbitu ezazu arropa hotzean:

Garbigailu baten energia-kontsumoaren % 80 eta % 85 bitartean ura berotzen inbertitzen da. Egun hauetan, ez dugu ia zikintzen gure etxean, eta, beraz, garbi ezazu hotzean edo murriztu arropa garbitzeko tenperatura.

Hotzean garbitzearekin txandaka ditzakezu, **egun hauetan ez dugu asko zikintzen eta!** Komeni bada noizean behin garbialdi bat tenperatura altuan jartzea, hodietan pilatzen diren hondakinak garbitu ahal izateko.

- Erabil itzazu programa ekonomikoak:

Garbiketa-programa doitzea ere garrantzitsua da. Egiazta ezazu nola geratzen den arropa programa labur edo ekonomikoak erabiliz gero, orain denbora hori eskaini diezaiokezu-eta, proba positiboa bada, erabili itzazu!

- Programa ezazu garbigailua kontsumo txikieneko orduetan ibil dadin. Ordu-tegi-diskriminazioa izanez gero. Saihestu aurregarbiketak.
- Saihestu itzazu arropa gutxirekin beharrezkoak ez diren erabilerak.
- Aprobetxa itzazu garbiketak, baina ez bete garbigailua ahalik eta gehien; zure eskua posizio bertikalean kabitut behar da, danborrak, mugitzean, arropa bustiaren pisua jasan ez dezan.
- Kontuan hartu itzazu fabrikatzailearen gomendioak, gehieneko arropa-pisuei dagokienez.
- Aprobetxa ezazu makina desinkrustatzeko eta iragazkiak garbitzeko

Lehorgailua

- Erabil ezazu ahalik eta gutxien.
- Erabili behar baduzu, aprobetxatu ordu-diskriminazioko orduak, bailara-orduak. Kontratatu mota hori baduzu.

Ontzi-garbigailua

- Beteta dagoenean baino ez piztu ontzi-garbigailua.
- Ontzi-garbigailuen azken modeloek "eko" botoia dute, eta elektrizitate-kontsumoa % 45eraino murriztu dezakete, tresna-motaren arabera.
- Utzi platerak aire zabalean lehortzen.
- Aprobetxa ezazu ahalik eta gehien garbigailuren edukiera.
- Bila ezazu EKO programa, baleuka.
- Kendu itzazu janari-hondarrak sukaldeko paper batez, ez garbitu baxera txorrotaren azpian, ontzi-garbigailuan sartu aurretik.

Labea

- Egun hauetan gehiago erabiliko dugu labea, pastelak, bizkotxoak eta abar egiteko; beraz, labearen berotasuna aprobetxa dezakezu, aldi berean hainbat gauza egiteko.

Mikrouhin-labea

Mikrouhin-labea kozinatzeko aparatua da, normalean gure etxeetan berotzeko erabiltzen dugu, aparatu hori ondo erabili behar da.

- Esnea berotzeko, gehienezko potentzia jar dezakezu.
- Janaria berotzeko, graduatu tenperatura, kontuan hartuta:
 - Tenperatura altuak: janaria prestatzeko dira.
 - Tenperatura baxuenak berotzeko dira.

- Erabili desizozteko aukera, halakorik badu; bestela, ez ezazu desizozteko erabili.

Askotan elikagaiak deshidratatu egiten zaizkigu, tenperatura handiko eta denbora gutxiko programa bat adierazi dugulako; berriz ere kozinatzen ari dira-eta. Dilistak ez bazenitu jarriko bitroan edo indukzioan su maximoan berotzen, hemen ere ez. Potentzia gutxiago eta denbora gehiago, tartean, behin, koilaraz mugituta.

Sukaldean kontuan izan beharrekoak:

- Ez galdu beroa: sukalde bitrozeramikoetan, erabili behar duzun suaren diametro bera edo handiagoa duten ontziak erabil itzazu; horrela, sortutako beroa behar bezala aprobetxatuko da.
- Erabil ezazu presio-eltzea: lapiko espresa ontzi azkarra eta oso eraginkorra da janaria prestatzeko. Erabil ezazu, abantailak baino ez ditu-eta!
- Kozinatzean, erabil itzazu tapak eltzeetan eta kazoletan: kazola arruntak erabiliz gero, energiaren % 65 aurreztu dezakezu, estalkia erabiltze hutsarekin.
- Murriztu ezazu tenperatura irakiten hasten denean: ura irakiten hasten denean, suaren tenperatura murriztu behar dugu, energia alferrikako gasturik ez egiteko.

Iturria: Atari Consultora Sostenible; Ceneam.