

CONSEJO DEL DÍA

SEGUNDO CONSEJO: AHORRO ENERGÍA. REDUCE LOS STAND BY

La mayoría de los **aparatos eléctricos** de nuestra casa se quedan en **Stand By** cuando se apagan, muchas televisiones se quedan con una luz roja encendida, lo mismo pasa con los aparatos de música o los DVD. La leyenda urbana dice que estas luces casi no consumen, pero es eso, un cuento que nos hemos creído que no tiene fundamentación.

Los aparatos eléctricos que se dejan en modo **Stand By**, consumen y mucho, representan entre el **5 y el 20%** de nuestra factura eléctrica, además de ser perjudiciales para el medio ambiente, porque son responsables del **1%** de los gases que producen el efecto invernadero.

Para reducir el gasto por el stand by existen las siguientes opciones:

Uso de regletas: Las regletas con interruptor de encendido y apagado son muy prácticas, porque podemos tener nuestros **aparatos eléctricos** conectados a la regleta y cuando nos vayamos a marchar apagar el interruptor. Además como tienen una luz, si la habitación se queda a oscuras se puede ver y nos acordaremos de apagarlas, eliminando el **stand by**.

Carga diurna: Los móviles y otros aparatos que se deben cargar **baterías**, se deben cargar de día. Realizarlo por la noche supone un consumo excesivo de luz porque, aunque se haya completado la batería, el móvil, tablet u otro dispositivo va a seguir **consumiendo** energía.

Transformadores: Estos elementos también consumen energía, por lo que si no los vamos a utilizar lo mejor es desenchufarlos para evitar un **gasto** ridículo de energía.

Cuánto consumen los aparatos eléctricos en standby

Pues en realidad tenemos una excelente calculadora para calcular *cuánto consumen los aparatos en standby* y los *electrodomésticos* que tengamos en el hogar desde la OCU [AQUI](#). Que si los tenemos todos encendidos con el **consumo fantasma del stand by**, tendríamos unos gastos medios de:

Consumo en stand by

Aparatos de audio, video, ocio

	Potencia en Stand-by	Consumo anual	Costo anual	CO2 producido
<input checked="" type="checkbox"/> TV CRT 32" ⓘ	6	53	8,94	34,2
<input checked="" type="checkbox"/> TV LCD 37" ⓘ	2	18	2,98	11,4
<input checked="" type="checkbox"/> TV plasma 42" ⓘ	3	26	4,47	17,1
<input checked="" type="checkbox"/> DVD	4	35	5,96	22,8
<input checked="" type="checkbox"/> Vídeo	8	70	11,91	45,6
<input checked="" type="checkbox"/> Decodificador satélite	7	61	10,42	39,9
<input checked="" type="checkbox"/> Decodificador digital	5	44	7,45	28,5
<input checked="" type="checkbox"/> Consola	4	35	5,96	22,8
<input checked="" type="checkbox"/> Teléfono inalámbrico	4	35	5,96	22,8
<input checked="" type="checkbox"/> Radiodespertador	7	61	10,42	39,9
<input checked="" type="checkbox"/> Cadena de música	6	53	8,94	34,2

Aparatos de ofimática

	Potencia en Stand-by	Consumo anual	Costo anual	CO2 producido
<input checked="" type="checkbox"/> Ordenador ⓘ	5	44	7,45	28,5
<input checked="" type="checkbox"/> Portátil ⓘ	4	35	5,96	22,8
<input checked="" type="checkbox"/> Monitor CRT ⓘ	3	26	4,47	17,1
<input checked="" type="checkbox"/> Monitor LCD ⓘ	1	9	1,49	5,7
<input checked="" type="checkbox"/> Router	8	70	11,91	45,6
<input checked="" type="checkbox"/> Impresora	8	70	11,91	45,6
<input checked="" type="checkbox"/> Altavoces PC	3	26	4,47	17,1

Aparatos de cocina

	Potencia en Stand-by	Consumo anual	Costo anual	CO2 producido
<input checked="" type="checkbox"/> Microondas	4	35	5,96	22,8
<input checked="" type="checkbox"/> Máquina del café	5	44	7,45	28,5

TOTALES	97 W	850 kWh	144 €	552 kg
----------------	-------------	----------------	--------------	---------------

Fuente: Atari Consultora Sostenible; Ceneam