



Familia-akordioa teknologia eta gailu mugikorren erabilera arduratsuan

2-7 urte



Osasunaren Mundu Erakundeak (OME) ohartarazi du gure haurrek eta nerabeek gehiegi kontsumitzen dutela eduki digitala. Izan ere, hainbat ikerketaren arabera, teknologia-ren gehiegizko esposizioa lotuta dago.

- Arretaren eta funtzio exekutiboaren gabeziarekin
- Atzerapen kognitiboekin
- Ikaskuntza disoziatuarekin
- Inpulsibotasun handiagoarekin
- Autokontrolerako gaitasun txikiagoarekin
- Afekzioak familia-harremanei
- Munduarekiko benetako interakziorik eza

Arazo honi irtenbideak bilatzeko, **familia eta eskolaren arteko koordinazioa funtsezkoa dela** eta elkarrekin jardun behar dugula uste dugu.

Zuei, familiei, konpromiso hau sinatzea proposatzen dizuegu, guztiok norabide berean joan ahal izateko, helburua betetzeko.

UNESCOn arabera, "haurrei teknologiarekin eta teknologiarik gabe bizitzen irakatsi behar diegu; informazio ugarietasunetik behar dutena hartzen, baina beharrezkoa ez dena alde batera uzten; irakaskuntzako eta ikaskuntzako giza elkarrekinzako babesten utzi behar diegu, baina inoiz ez ordeztu". "Telefono adimendunek klaseak oztapatzen dituzte, ez dago ikaskuntza hobetzen laguntzen duten ebidentziarik, adimen artifiziala barne, eta, aldiz, haurrak ziberjazarpenaren eraginpean jartzen ditu".

## AKORDIOA *altea burua*

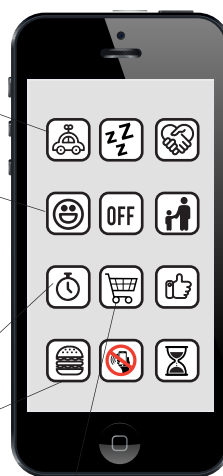
Behean sinatzen dugunok hitzarmen hau betetzeko konpromisoa hartzen dugu, gure seme/alabaren onurarako:  
Seme/alabaren izena: .....

Seme-alabei pantailen **erabilera ez erraztea.**

**Elkar-konpainiaz gozatzea, ibilaldietan, otorduetan, jokoetan eta abarretan mugikorra edo entretenimendu gisa balio duten beste aparatu elektronikoko batzuk erabili gabe.**

**Nire semearen edo alabaren aurrean mugikorraren erabilera mugatzea, sozializazioztat jotzen diren uneetan eta bazkariak, afariak, jolasak, paseoak eta abar partekatzeko garaian.**

**Ez erosi haien lehen mugikorra 16 urte bete baino lehen.** Berrikusteko modukoa.



Izena 1:

Izena 2:

Sinadura 1:

Sinadura 2:








## Acuerdo familiar en el uso responsable de tecnologías y dispositivos móviles

De 2 a 7 años



Según la UNESCO: "Debemos enseñar a los niños a vivir tanto con la tecnología como sin ella; a tomar lo que necesiten de la abundancia de información, pero a ignorar lo que no es necesario; a dejar que la tecnología apoye, pero nunca suplante, las interacciones humanas en la enseñanza y el aprendizaje". "Los teléfonos inteligentes interfieren en las clases, no existen evidencias de que ayuden a mejorar el aprendizaje, incluida la inteligencia artificial, y, en cambio, expone a los niños al ciberacoso".

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta del **excesivo consumo de contenido digital entre nuestros niños/as y adolescentes**. De hecho, diferentes investigaciones concluyen que la sobreexposición a la tecnología está asociada con:

-  Un déficit de atención y de función ejecutiva
-  Retrasos cognitivos
-  Aprendizaje disociado
-  Una mayor impulsividad
-  Una menor capacidad de autocontrol
-  Afecciones a las relaciones familiares
-  Falta de interacción real con el mundo

Para buscar soluciones a este problema creemos que **la coordinación familia-colegio es esencial** y que debemos actuar de forma conjunta.

A vosotras, familias, os proponemos firmar el presente compromiso que nos permitirá ir todos/as en la misma dirección para cumplir el objetivo.

## ACUERDO altxa burua

Nos comprometemos a cumplir el presente acuerdo para beneficio de nuestro/a hijo/a:

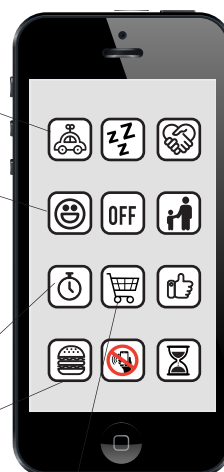
Nombre hijo/a: .....

**No facilitar el uso** de pantallas a nuestros/as hijos/as.

**Disfrutar de la compañía mutua** sin utilizar el móvil ni otros aparatos electrónicos que sirvan de entretenimiento en los paseos, comidas, juegos...

**Limitar el uso del móvil delante de mi hijo/a** en momentos que se consideran de socialización y de compartir como comidas, cenas, juegos, paseos...

**No comprarle** su primer móvil **antes de cumplir los 16 años**.



Nombre 1:

Nombre 2:

Firma 1:

Firma 2: