

LEGUTIOKO
TRIATLOIA
6/07/2024

DOSSIER



Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

Ficha Resumen prueba

Denominación	Tercera edición Legutioko Triatloia, Trilegutio
Fecha	6 Julio 2024, 14.00
Tipo de prueba	Triatlón en distancia olímpica. 1.500m natación, 40 km bicicleta, 10 km carrera a pie.
Contacto	Gorka Bizkarra. trilegutio@gmail.com Urtzi FAT atftriatloi@gmail.com
Organizadores	Fed. Vasca Triatlón y club Dida Kirol Taldea, con el apoyo principal de Fundación Vital Fundazioa
Objetivo prueba	Campeonato Álava Triatlón Distancia Olímpica
Dirigido a:	Deportistas federados en triatlón
Lugar celebración	Centro neurálgico de Legutio. Plaza Ayuntamiento.
Recorridos	Legutio, Otxandiano, Olaeta
Cupo prueba	300 personas

ANTECEDENTES

En 2022 Dida Kirol Taldea con la colaboración de la Federación Alavesa de triatlón, puso en marcha Trilegutio, una prueba de triatlón que se disputa en modalidad olímpica, 1500 metros de natación, 40 km de ciclismo y 10 km de carrera a pie.

Dado el éxito de la primera edición, el año pasado dimos continuidad a la prueba organizando la segunda edición.

En ambas ocasiones se han organizado dos pruebas diferentes, una dedicada a la cantera, a los txikis, en modalidad swim run y la otra, ya en triatlón, para federados y federadas.

Se han cumplido todos los objetivos inicialmente previstos. En el deportivo en cuanto a participación y satisfacción del triatleta y en el social, llevando la fiesta del triatlón a Legutio.

Este año se dará continuidad a la competición, así, el próximo 6 de julio volveremos a estar en Legutio al frente de esta III edición de la prueba. Al igual que en 2022 y 2023, se disputará bajo modalidad olímpica. La salida tendrá lugar en el Parque de Zabalain con 1.500 metros de natación en el embalse de Urrunaga, 40 kilómetros de bicicleta a través de la carretera a Otxandio y Olaeta, recorriendo los bellos parajes del embalse de Albina y finalizando con 10 kilómetros de carrera a pie en las calles de localidad alavesa de Legutio.

Los objetivos de la prueba, entre otros, son los siguientes:

- Colaborar en el mantenimiento del deporte del triatlón organizando una prueba abierta a todas las personas practicantes de esta modalidad.
- Dinamizar el ambiente de los pueblos de Araba y en concreto de Legutio ofreciendo una actividad competitiva y bonita de ver.
- Promocionar el deporte en Gorbeialdea.
- Generar impacto económico en la comarca.

Abriremos inscripciones con un límite de 300 participantes.

Dida Kirol Taldea nace hace más de cinco años con el objetivo de crear un grupo de entrenamiento deportivo, especializado en triatlón, deporte de gran auge en nuestra ciudad, adaptado a todas las edades.

Los objetivos del Club son los siguientes:

- Fomentar y facilitar la práctica de diversas modalidades deportivas de resistencia, especialmente el triatlón, aunque también la natación, el ciclismo y el atletismo de manera separada.
- Promover la actividad física saludable y el deporte competitivo como mejora de los diferentes ámbitos que integran el correcto desarrollo de la personalidad de las personas.
- Trabajar en favor de una verdadera y completa igualdad del deporte femenino, buscando y favoreciendo un equilibrio real en los deportes de resistencia anteriormente comentados.
- Fomentar, de acuerdo con la demanda existente y sus recursos humanos y materiales, el deporte para personas con discapacidad.
- Promover estilos de vida saludables con el deporte de resistencia, y en especial el Triatlón, en la juventud gasteiztarra y alavesa.

Dida Kirol Taldea, es el club de Triatlón más numerosos de Araba, no deja de crecer y actualmente hay más de 100 socias y socios de todas las edades. Cuenta con entrenadores y se realizan actividades diariamente.

Es un club muy dinámico, que además de ofrecer cobertura para la práctica del deporte, se involucra en cualquier iniciativa que tenga por objetivo la promoción del deporte, el cuidado de la salud o de carácter solidario.

Además de organizar Trilegutio, colaboramos activamente en la organización de otras pruebas como son el duatlón de Zuia o prestamos cobertura a la Federación alavesa de triatlón en las pruebas que organiza para los más pequeños.

RECORRIDOS

Natación: 1.5 km

Ciclismo: 43 km

Carrera a pie: 10 km

ZONA BOXES Plaza de la Unión (Ayuntamiento)

OTROS:

Vestuarios/duchas: Polideportivo (Legutio)

Entrega dorsales: Kultur Etxea (Plaza de la Unión)

Consigna: Kultur Etxea (Plaza de la Unión)

Entrega premios y zona post meta (Ayuntamiento)



NATACIÓN

La natación se realizará en el embalse de Urrunaga en un recorrido de 1.5km. La salida de la prueba tendrá lugar desde el agua, enfrente justo del Área Recreativa de Zabalain. Finalizará en el barrio de Kurutzalde de Legutio.

El recorrido es una única vuelta de 1.500m, terminando debajo de la N-240 donde hay una salida que lleva directamente al pueblo:



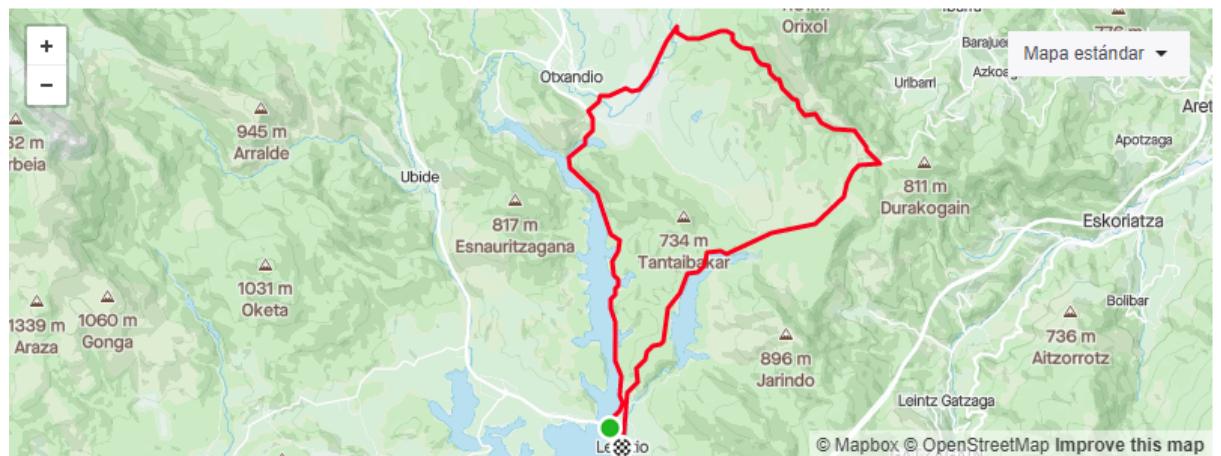
TRANSICIÓN 1

La transición desde la salida de la natación al Boxes será de 350 m aproximadamente desde que los y las participantes salen del agua hasta que llegan a la plaza de la Unión, al lado del Ayuntamiento:



CIRCUITO CICLISTA.

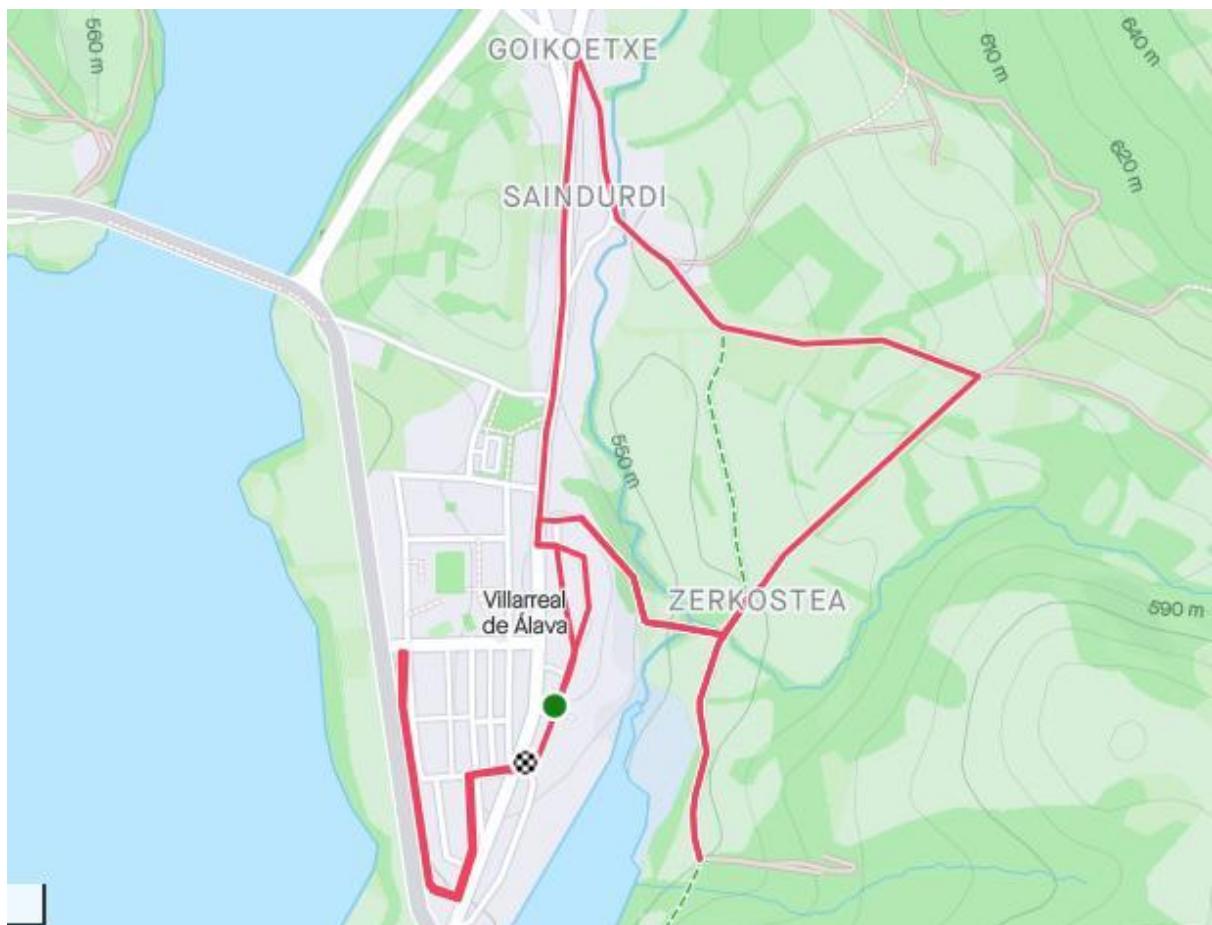
El circuito ciclista consta de 2 vueltas de 22,5 km cada una. Saliendo de Boxes en la plaza de la Unión por la calle del Carmen (A-2620), se va dirección Otxandio por la A-623/BI-623. Antes de llegar a Otxandio se gira a la derecha dirección Oleta (BI-3941) (A-3941), para volver a Legutio bajando el puerto de Krutzeta (A-2620).



En total 43km con un total aproximado de 400 m de desnivel positivo acumulado.

CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre por el centro y los alrededores del pueblo, consta de 2 vueltas de 5km cada una.



TIEMPOS DE PASO

		Masculino						Femenino					
		Tiempo estimado						Tiempo estimado					
		Mejor			Peor			Mejor			Peor		
		Hora	Ritmo	Tiempo	Hora	Ritmo	Tiempo	Hora	Ritmo	Tiempo	Hora	Ritmo	Tiempo
NATACIÓN	Inicio	14:10	1'20"/100	0:20:00	14:10	2'08"/100	0:32:00	14:00	1'20"/100	0:20	14:10	2'40"/100	0:40
	Fin	14:30			14:42			14:20			14:50		
	Transición			0:03:00			0:06:00			0:03:00			0:08:00
CICLISMO	Inicio	14:33	34.4km/h	1:15:00	14:48	21.5km/h	2:00:00	14:23	30.35km/h	1:25:00	14:58	21.5km/h	2:00:00
	Fin	15:48			16:48			15:48			16:58		
	Transición			0:01:00			0:05:00			0:01:00	0:01:00		0:05:00
CARRERA	Inicio	15:49	3'12"/km	0:32:00	16:53	6'/km	1:00:00	15:49	4'/km	0:40:00	17:03	6'/km	1:00:00
	Fin	16:21			17:53			16:29			18:03		
TOTAL		2:11:00			3:43:00			2:29:00			3:53:00		

TIEMPOS DE CORTE

Los tiempos de corte se tendrán en cuenta desde la salida masculina (14:00)

TIEMPOS DE CORTE (Desde Salida Masc.)			
NATACIÓN	45'	14:45	
NATACIÓN+BICI	3h	17:00	

HORARIOS PREVISTOS

Cronología	
Salida Femenina	14:10
Salida Masculina	14:00
Fin primera FEM natación	14:20
Inicio bicicleta FEM	14:23
Fin primero MASC natación	14:30
	14:33
Inicio bicicleta MASC	14:33
	14:48
Inicio último bicicleta MASC	14:48
Ultima natación FEM	14:50
Inicio última bicicleta FEM	14:58
Paso Legutio primera vuelta 1º FEM	15:05
Paso Legutio primera vuelta 1º MASC	15:10
	15:48
Fin primero bicicleta MASC	15:48
Inicio carrera MASC	15:49
Inicio carrera FEM	15:49
Paso Legutio ultimo primera vuelta MASC	15:58
	15:58
Paso Legutio ultima primera vuelta FEM	15:58
META MASC GANADOR	16:21
META FEM GANADOR	16:29
	16:53
Inicio carrera MASC último clasificado	16:53
Inicio carrera FEM última clasificada	17:03
	18:03
META ULTIMOS CLASIFICAD@S	18:03

La entrega de premios será a partir de las 19:00 horas.