

Dialogando con la soledad, un viaje de luces y sombras

Ikas Vital

Del 2 de febrero a 20 de abril de 2026

Lunes 16:45-18:15

40€



Fundación Vital Fundazioa oferta una amplia selección de cursos formativos y culturales que se realizan tanto presencialmente como online impartidos por profesores expertos en las distintas materias.

Información

Contenido

Taller de aprendizaje activo y reflexivo que aborda **la soledad** como un fenómeno multidimensional. La soledad no puede entenderse exclusivamente como una experiencia individual, sino como un fenómeno estructural que arraiga y atraviesa a toda la sociedad.

El taller ofrece una mirada amplia utilizando **la palabra y la fotografía** en las sesiones con el fin de analizar la complejidad del fenómeno (tipos, causas, consecuencias y mitos) para una mayor comprensión. A la vez que ofrece herramientas prácticas para cultivar una relación positiva con la soledad.

Horario, duración y lugar

En la Casa del Cordón (Cuchillería 24) lunes 16:45-18:15. Del 2 de febrero a 20 de abril de 2026.

Días festivos:

- 6 abr

Precio

40€

Desarrollo del curso

Curso impartido por Cristina Pérez Chiquirrín, licenciada en pedagogía y experta en procesos de aprendizaje, coach y Isabel González Ortiz de Urbina, periodista, fotógrafa y docente.

Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar **del 13 al 15 de enero** o hasta agotar plazas:

- **Presencialmente** en la sede Fundación Vital (Cuchillería 24, casa del cordón)
- **Online** mediante el siguiente formulario web que se activará el mismo 13 de enero a las 08:30:

**En caso de entrar a la página web antes de las 08:30, refrescar la página para que se actualice y aparezca el formulario*