

## Bioaraba



Desde 2020, Fundación Vital, en su compromiso con la investigación, ha impulsado **19 proyectos de investigación** en nuestro territorio, entre ellos, de la mano del Instituto Alavés de Biotecnología **BioAraba**.

## Información

En lo que a la investigación sanitaria se refiere, van a abarcar diferentes ámbitos. A través de **Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba** se van a poner en marcha los siguientes:

### 1.- **Ejercicio físico supervisado como programa coadyuvante en personas con hipofunción vestibular unilateral crónica: Estudio Exervest**

- Hay personas que sufren de manera crónica alteraciones en el equilibrio, lo que les lleva a reducir la actividad física, llevar una vida sedentaria y, por tanto, a tener otros problemas de salud. A través de este estudio se propone evaluar un programa de ejercicio físico supervisado para personas con vértigo mediante un ensayo clínico con la intención de analizar su mejora del equilibrio, así como su calidad de vida y

bienestar mental.

El estudio está liderado por Asier Lekue, investigador y especialista en otorrinolaringología, que participa junto al grupo de investigación de Actividad Física, Ejercicio Físico y Salud del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba.

## **2.- Comparación de efectividad en la administración de sacarosa oral al 24% dos minutos antes frente a efectuarlo en el mismo momento de la realización de un procedimiento doloroso en el neonato**

- Actualmente en la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario de Araba se administra a las y los recién nacidos, por vía oral, un azúcar (sacarosa) dos minutos antes de llevar a cabo una maniobra dolorosa, como sacar sangre o coger una vía, con la intención de disminuir el dolor. Este estudio pretende comparar esa práctica habitual con administrar el mismo producto justo antes de la maniobra potencialmente dolorosa. El resultado de esta comparación, medido con una serie de test que valoran el dolor en el/la recién nacido/a, servirá para elaborar recomendaciones de cara al momento óptimo de administrar el azúcar para disminuir el dolor en bebés.

El estudio ha sido planteado por un grupo de enfermeras de la Unidad de Neonatología, liderado por Oihana López, del grupo de Investigación en Cuidados del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba.

## **3.- Explorando el psicobioma: investigación de microbioma en ansiedad y depresión**

- El estudio pretende evaluar si los perfiles de microorganismos que se encuentran en la flora intestinal y oral de los pacientes con ansiedad y depresión son distintos a los que tienen las personas que no presentan estos síntomas. De este modo, se quiere ver si la presencia de algún o algunos microorganismos podría actuar como biomarcador de estos síntomas o trastornos mentales y ayudar en el diagnóstico y la evolución del tratamiento.

Se trata de un proyecto liderado por Andrea García, especialista en psiquiatría y perteneciente al grupo de investigación de Enfermedad Mental Grave del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba, enmarcado en un estudio multicéntrico a nivel estatal.

## **4.- Efectividad de una herramienta para promover cambios en las expectativas de los jóvenes con el uso del alcohol**

- El estudio constituye la primera fase de un proyecto en el que se trabajará con adolescentes para conocer la percepción acerca del consumo de alcohol y se co-

diseñará una herramienta tecnológica que acerque la realidad sobre del consumo de alcohol y sus efectos. Las y los adolescentes participarán activamente en el diseño de esta herramienta en la fase del estudio, que persigue modificar percepciones erróneas y modificar las conductas relacionadas con el consumo de alcohol.

El estudio está liderado por Iratxe Salcedo, pediatra de la OSI Rioja Alavesa y coordinadora del área de Reproducción y Salud Materno-Infantil de Bioaraba

#### **5.- Alteraciones cognitivas en los trastornos de la conducta alimentaria y su relación con la barrera hematoencefálica y la inflamación**

- El proyecto trata de conocer más acerca de la anorexia nerviosa, una enfermedad cuya incidencia está aumentando en los dos últimos años a raíz de la pandemia de COVID 19. Este equipo de investigadores quiere comprobar si algunas alteraciones en las funciones cognitivas de las personas que sufren trastornos de alimentación, están relacionadas con problemas en la barrera hematoencefálica, esto es, en las membranas que separan el cerebro y sus componentes y la circulación sanguínea.

El estudio está liderado por Noelia Olmo, especialista en psiquiatría, en el que colaboran dos de los grupos de investigación de psiquiatría del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba.

#### **6.- Evaluación del efecto de la vacuna de la gripe en pacientes infectados por COVID-19.**

#### **7.- Desarrollo y validación de terapias respiratorias para la lucha contra la COVID-19 mediante simulador pulmonar.**

#### **8.- Sobreinfecciones bacterianas y fúngicas por multirresistentes en la infección por SARS-CoV-2 en pacientes críticos. Análisis farmacocinético-farmacodinámico para optimizar el tratamiento antibiótico.**

#### **9.- Plataforma de aprendizaje basada en simulación de entornos.**

#### **10.- La experiencia de atender a pacientes COVID-19. Vivencia del personal facultativo: dificultades, fortalezas y conflictos éticos.**

#### **11.- Complicaciones cardiovasculares en pacientes con infección por COVID-19 y daño miocárdico.**

#### **12.- Síndrome Post-Cuidados Intensivos en pacientes con COVID-19. Incidencia y factores asociados.**

#### **13.- ¿Qué papel juegan las concentraciones séricas de vitamina D, Zinc y Selenio en pacientes de COVID-19?**

14.- Impacto en la salud mental y necesidades de atención sanitaria como consecuencia de la COVID-19.

CONSULTAR LA MEMORIA CIENTÍFICA DE 2022 [AQUÍ](#)