

## Ladronas del tiempo



*Dirigido a alumnado de 5º y 6º EPO, 1º ESO*  
Euskera o castellano

**Más información:** <https://konexio-ona.com/ladronas-del-tiempo/>

El objetivo de estos talleres es desarrollar el pensamiento crítico en niñas, niños y adolescentes para que puedan tomar decisiones informadas y conscientes. Se les ayuda a identificar situaciones digitales que pueden generarles malestar sin que lo perciban. Mediante los talleres se intenta fomentar la reflexión sobre el uso del tiempo, el impacto de los contenidos digitales y a quién entregan su atención.

### Forma de actuación

Consta de 2 sesiones presenciales dónde se aplica una metodología gamificada, en la que el aprendizaje se convierte en un juego. Se utilizan contenidos visuales, actuales y cercanos para captar la atención del alumnado y generar una reflexión. Se plantean preguntas e

información sobre el contenido que consumen habitualmente. Se adapta cada sesión a temas actuales o a las necesidades del centro educativo. Los talleres pueden realizarse en euskera o castellano.

## Inscripción

Todos los centros educativos del Territorio que lo deseen pueden solicitar la actividad de forma

gratuita a través del correo electrónico [actividades@fundacionvital.eus](mailto:actividades@fundacionvital.eus) y obtener más información en la línea de atención **945 064 367/945 064 355**

---

**Fundación Vital Fundazioa**  
Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz  
945 776 858  
[info@fundacionvital.eus](mailto:info@fundacionvital.eus)