

## AEMAR (Asociación de Esclerosis Múltiple Araba)



945 157 561

[info@asociacionaemar.com](mailto:info@asociacionaemar.com)

[asociacionaemar.com](http://asociacionaemar.com)

La asociación de esclerosis múltiple de Araba-Álava AEMAR es una entidad sin ánimo de lucro formada por un grupo de personas a las que la esclerosis les cambió la vida y que decidieron agruparse para trabajar en la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad del sistema nervioso central (SNC), neurodegenerativa y crónica. Afecta a la sustancia blanca (SB), a la sustancia gris (SG) del cerebro y a la médula espinal. Se trata de la enfermedad neurológica crónica más frecuente en personas adultas jóvenes en Europa y Norteamérica.

AEMAR presta servicios de asistencia social y asesoramiento tanto para pacientes recién diagnosticados como para sus familiares. Ofrecen a las personas con EM herramientas para promover la autogestión de la enfermedad y un estilo de vida activo y saludable, fomentando la actividad física regular. Cuentan con un gimnasio y ofrecen talleres de terapia ocupacional, logopedia, psicología, hidroterapia, psicomotricidad, manualidades, hipoterapia, arteterapia. También desarrollan actividades de ocio y tiempo libre y posibilitan el transporte adaptado.

# Colaboración de Fundación Vital Fundazioa

Fundación Vital Fundazioa colabora desde hace más de veinte años con AEMAR apoyando fundamentalmente los programas de sensibilización e información de la enfermedad, así como los destinados a la captación de fondos, en especial el programa 'Mójate – Busti Zaitz'. Fundación Vital Fundazioa colabora en este programa al igual que Fundación Estadio, entidad que cede sus piscinas para el desarrollo de esta actividad solidaria.

Además de la colaboración mediante la firma de un convenio anual, Fundación Vital Fundazioa, ha suscrito con AEMAR otros convenios presentados a las Convocatorias de ayudas y que buscaban financiación para programas concretos (pilates, hipopresivos, etc)