

## **ACABE (Asociación contra la Anorexia y la Bulimia de Álava)**



C/ Pintor Vicente Abreu, 7 – bajo  
945 24 25 78

[contacto@acabealava.org](mailto:contacto@acabealava.org)

[www.acabealava.org](http://www.acabealava.org)

La asociación ACABE Araba se constituye como la Asociación Contra la Anorexia y Bulimia de Euskadi en Álava a iniciativa de un grupo de familiares afectados/as de dichos trastornos, teniendo como objetivos principales: mejorar la calidad de vida de los afectados/as y de sus familiares, mediante información y asesoramiento y participar en actividades preventivas, así como difusión y sensibilización social de los TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) y sus consecuencias.

Las áreas en las que trabaja la asociación son: líneas de comunicación como la atención telefónica personalizada; primeras acogidas y citas con los afectados/as; trabajo en grupos tanto de personas afectadas/os como de familiares y/o sus parejas; establecimiento de relaciones de intercambio con el mundo asociativo, realización de charlas y actividades culturales para difundir entre la ciudadanía la problemática que originan estas enfermedades; y otras actividades para dar a conocer la Asociación. Cuentan con el apoyo de un psicólogo profesional.

### **Colaboración con Fundación Vital**

ACABE ha contado desde sus inicios con el apoyo de la Obra Social de Caja Vital Kutxa en la difusión para dar a conocer la Asociación. Convertida en Fundación Vital Fundazioa, la entidad ha continuado la colaboración con la Asociación ACABE mediante la firma de convenios anuales para apoyar las distintas actividades que nos han presentado, siempre enfocadas a cubrir la parte social de la enfermedad, así como el entorno socio-familiar de los/as enfermo/as.

En los últimos años colaboramos también con el proyecto '**Recuperación del trastorno de atracones**' no aceptado como enfermedad real hasta 2013. El BED (Binge Eating Disorder) considera el TCA de mayor prevalencia y está relacionado con patologías crónicas de gran prevalencia (obesidad, hipertensión arterial, diabetes Mellitus tipo II, dislipemias, síndrome metabólico, apnea del sueño, depresión, ansiedad, etc.).