

## Mirando adelante



Alumnado 4º de secundaria, bachillerato y ciclo formativo.

Programa para trabajar la resiliencia siguiendo una guía con consejos para aprender a superar las dificultades, potenciar la autoestima y salir fortalecidas/os.

## Forma de actuación

Mediante sesiones formativas de la mano de Montxo López de Ipiña, ilustrador con tetraplejia tras sufrir un accidente en la montaña. Cuenta su experiencia con charlas, vídeos y dibujos. Se realizan después dinámicas en grupo. En castellano o en euskera.

## Solicitud

Todos los centros educativos del Territorio que lo deseen pueden solicitar la actividad de forma gratuita a través del correo electrónico [actividades@fundacionvital.eus](mailto:actividades@fundacionvital.eus) y obtener más información en la línea de atención **945 064 367/945 064 355**