

## Baños de bosque -9 de octubre

Baños de bosque

Bosque de Armentia



Esta actividad ofrecida por Fundación Vital permite obtener una experiencia personal compartida con otras personas y guiada para facilitar la conexión con la naturaleza.

### Información

Está destinada a personas mayores de 18 años y para participar no se requiere una preparación física especial, únicamente ser capaz de caminar o estar de pie durante unas dos horas. Asimismo es necesario tener una actitud abierta y tranquila, estar predispuesto/a a permanecer buena parte en silencio, con uno/a mismo/a, con otras personas y el entorno.

- **Precio:** 2€
- **Hora:** 09:30
- **Lugar:** Bosque de Armentia
- **Nº de personas:** Grupos reducidos de 9 personas máximo
- **Idioma:** Castellano

Todas las personas que se apunten recibirán una camiseta deportiva el día de la salida.

*El itinerario tiene una longitud de entre 1 y 1,5 kilómetros, tendrá una duración de 2,5 horas y se llevará a cabo en el bosque de Armentia. Este lugar tiene fácil acceso y es un espacio natural, que forma parte del Anillo Verde de la ciudad con un gran valor: sirve de corredor ecológico entre los parques periurbanos, el ecosistema urbano y los Montes de Vitoria-Gasteiz; se trata de un quejigal natural de unas 161 hectáreas de extensión, con una red habilitada de senderos.*

**ACTIVIDAD COMPLETA, SIN PLAZAS.**