

## Huertos urbanos

Programación +55 septiembre-diciembre 2021

Casa del Cordón

Del 18 de octubre al 29 de diciembre

Actividad +55

Lunes de 10:00 a 11:30 h.

**No lectivo:** 1 noviembre y 6 de diciembre



El compromiso de Fundación Vital Fundazioa con nuestros usuarios y usuarias +55 y la gran acogida que éstos demuestran hacia los distintos aprendizajes que ofrecemos, han sumado para motivarnos a retomar actividades formativas presenciales y mantener la opción online en ciertos cursos.

## Información

Si se dispone de una terraza o un balcón que recibe un buen número de horas de sol al día, es un buen lugar para realizar un huerto urbano. Tener un huerto en casa ayuda a comer mejor y de forma más ecológica, además es un escenario ideal para relajarse después del stress y la tensión del día.

### Programa

- ¿Qué es un huerto urbano? Ejemplos.
- Cómo cultivar en recipientes caseros (reutilizar residuos) y/o comprados. Ejemplos.
- La siembra y la plantación.
- Necesidades de las plantas, la tierra, los nutrientes y fertilizantes naturales.
- Tipos de recipientes y material necesario para plantar y cultivar.
- Las hortalizas, las familias, rotaciones y asociaciones.
- Las flores y las aromáticas como plantas que fomentan la biodiversidad.

- Las plantas medicinales, para la salud de las personas y la salud de las plantas.
- Riegos caseros y automáticos.

### **Lugar, horario y duración**

En la Casa del Cordón, lunes de 10:00 a 11:30 h. Del 18 de octubre al 20 de diciembre (no lectivo: 1 noviembre y 6 de diciembre ).

### **Precio**

40€.

## **Desarrollo del curso**

Impartido por Hodei Del Olmo, técnica de medio ambiente en varios ayuntamientos de Álava y del Condado de Treviño.

## **Inscripciones**

La inscripción a este curso podrá hacerse en esta página web del 6 al 19 de septiembre de 2021 o hasta agotar las plazas.

(\*) Inscripciones presenciales ponerse en contacto con Fundación Vital.