

# Toma el control, smartphones, juegos online y redes sociales

1 y 10 de diciembre de 2020

Hora: De 17:30 a 18:30h.

Presencial y online



El programa **'Toma el control'** de **Fundación Vital** va a celebrar nuevas sesiones de educación digital para las familias. En esta ocasión, se pondrá el foco en el uso de los smartphones, juegos online y redes sociales tras detectarse que está bajando la edad de uso de estos dispositivos.

## Información

Tras el éxito de las jornadas celebradas el pasado mes de octubre en las que padre, madres y tutores aprendieron a utilizar las herramientas digitales más empleadas en los centros educativos, Fundación Vital quiere dar un paso más en la formación de las familias. En esta ocasión, y gracias al programa de educación digital 'Toma el control', el foco se va a poner en el uso de los smartphones, los juegos online y las redes sociales. "Desde septiembre se

ha ido detectando que las edades de uso de estos dispositivos y de todas las posibilidades que ofrecen están bajando, e incluso que el uso que están haciendo algunos niños y niñas de educación Primaria es excesivo y en algunos casos descontrolado.

## Inscripciones

Se han programado dos nuevas sesiones formativas gratuitas dirigidas a las familias para concienciarles y formarles sobre las edades recomendadas para tener smartphones, para usar redes sociales y para jugar a algunos juegos online. Las personas interesadas podrán recibir esta formación el 1 o el 10 de diciembre y se podrá seguir de forma presencial u online desde casa. La sesión presencial se hará en Vital Fundazioa Kulturunea (La Paz 5, 1ª planta de Dendaraba). En ambos casos, presencial u online, la sesión comenzará a las 17:30 con una duración aproximada de una hora. Las inscripciones se podrán realizar de forma gratuita:

---

**Fundación Vital Fundazioa**

Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz

945 776 858

[info@fundacionvital.eus](mailto:info@fundacionvital.eus)