

Zer ikusi, hura egin



2., 3., eta 4., DBHko, batxilergoko, LHko eta graduetaiko ikasleentzat.

Informazio gehiago

«Qué Veo Qué Hago» lanak nerabe eta gazteengan gero eta ohikoagoa den errealitate bat arakatu eta lantzen du: antsietatea, autoestimu txikia, apatia, harreman toxikoak, komunikazio falta, frustrazioarekiko tolerantzia txikia...

Gizarte azkar eta etengabe aldatzen ari den honetan, beharrezkoa ikusten dugu erresilientzia eta pentsamendu kritikoa garatzen laguntzea, erabaki informatuak eta beren buruarengan segurtasunez hartu ahal izateko.

- **ERRESILIENTZIA:** Hainbat edukiren bidez (oso ezagunak haientzat), beren erabakiak nola hartzen ari diren identifikatuko dute, zein baliotan eta nola eragiten ari diren identitatearen eraikuntzan.
- **PENSAMENDU KRITIKOA:** Itxuraz gure ezaugarri pertsonaletara egokitutako errealitate bakartzat agertzen zaiguna zalantzan jartzen dugu, bakar sentiaraziz. Errealitate hori aurrez sortutako beharretara egokitzen da. Beharrezkoa da manipulazio-saiakeretatik aldentuko gaituen begirada kritikoa sustatzea.

Jarduteko modua

"Jarduteko modua" atalean aurreko paragrafoa errepikatzen da. Honako hau jarri beharko litzateke: 2 saio presentzial ditu, eta horietan hainbat eduki erabiltzen dira, parte-hartzaileak

berehala

2 saio presentzial ditu, eta horietan hainbat eduki erabiltzen dira, parte-hartzaileak berehala identifikatzeko eta jardueran aktiboki inplikatzeko.

Tailerrak euskaraz edo gaztelaniaz ematen dira.

Izen-emateak

Informazio gehiago nahi izanez gero edo izena emateko, idatzi e-mail bat helbide honetara edo jarri harremanetan web orriaren bitartez.

konexioona@gmail.com

<https://konexio-ona.com/hablamos/>

Fundación Vital Fundazioa
Kordoi Etxea, Aiztogile 24, Vitoria-Gasteiz
945 776 858
info@fundacionvital.eus